



**МЕНЮ**

06.05.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

**КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД**

| Номер рецептуры                                | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|---|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| 83/Т/Т/к                                       | СЕЛЬДЬ С ГАРНИРОМ                                 | 20/80          | 146                           | 4,80         | 8,12         | 13,32         |
| 100/Т/Т/к                                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И КУРОЙ             | 250/10         | 292                           | 8,50         | 11,80        | 37,40         |
| 9/Т/Т/к  | СВИНИНА ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ И ПОМИДОРАМИ           | 120            | 548                           | 24,44        | 19,32        | 39,29         |
| 351/2008                                       | РАГУ ОВОЩНОЕ                                      | 200            | 171                           | 4,60         | 9,00         | 17,40         |
| 436/2008                                       | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                  | 200            | 105                           | 0,20         | 2,55         | 25,70         |
| 1/Т/Т/к  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60             | 108                           | 4,80         | 2,55         | 20,10         |
| 2/Т/Т/к  | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ       | 40             | 115                           | 3,20         | 1,24         | 20,78         |
| 6/Т/Т/к  | БАНАН СВЕЖИЙ                                      | 200            | 105                           | 3,00         | 1,00         | 42,00         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.</b> |   | <b>1 180</b>   | <b>1 590</b>                  | <b>53,54</b> | <b>53,03</b> | <b>215,99</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

