



МЕНЮ

07.10.2024

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ) С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА (ВАРИАНТ 2)



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40/2008	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	83	1,60	5,10	7,70
91/2008	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (ФИЛЕ)И СМЕТАНОЙ	250/10/5	154	5,68	5,90	17,10
151/Т/т/к	ГОВЯДИНА НАТУРАЛЬНАЯ РУБЛЕННАЯ,ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	280	12,90	13,10	25,60
333/Т/т/к	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	270	3,60	11,28	27,30
402/2008	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	131	0,60	0,09	26,70
1/Т/т/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
438/2011	БУЛОЧКА С КОРИЦЕЙ	75	228	6,00	2,25	49,50
6/Т/т/к	БАНАН СВЕЖИЙ	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 205	1 359	38,18	41,27	216,00

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор