

МЕНЮ

08.09.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

| Номер рецептуры                         | Наименование                                                                  | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                                               |                |                               |       |       |          |
| 27/2008                                 | САЛАТ ИЗ СЫРА, ЯБЛОК И ОГУРЦОВ                                                | 100            | 174                           | 9,10  | 13,70 | 3,50     |
| 95/2008                                 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ                                 | 250/10/10      | 133                           | 5,78  | 7,38  | 10,56    |
| 10/Т/т/к                                | ФИЛЕ КУРЫ В БЕЛКАХ                                                            | 120            | 378                           | 17,40 | 11,09 | 38,30    |
| 335/2008                                | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ С ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ГАРНИРОМ(ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК) | 180/20         | 188                           | 4,70  | 7,30  | 28,50    |
| 394/2008                                | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                                                         | 200            | 115                           | 0,20  | 0,20  | 27,90    |
| 1/Т/т/к                                 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                             | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 451/2008                                | ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ                                             | 100            | 243                           | 5,50  | 5,20  | 43,80    |
| 6/Т/т/к                                 | БАНАН СВЕЖИЙ                                                                  | 200            | 105                           | 3,00  | 1,00  | 42,00    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб. |                                                                               | 1 250          | 1 444                         | 50,48 | 48,42 | 214,66   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

