



МЕНЮ

22.04.2026

Для предоставления питания учащимся от 12 лет и старше за счет средств родителей

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы



Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
83/Т/т/к	Сельдь с гарниром	20/80	146	4,80	8,12	13,32
100/Т/т/к	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/10	292	8,50	11,80	37,40
9/Т/т/к	Свинина, запеченная с сыром и помидорами	120	548	24,44	19,32	39,29
351/2008	Рагу овощное	200	171	4,60	9,00	17,40
436/2008	Напиток лимонный	200	105	0,20		25,70
1/Т/т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	60	108	4,80	2,55	20,10
2/Т/т/к	Батон нарезной обогащенный микроэлементами	40	115	3,20	1,24	20,78
6/Т/т/к	Банан свежий	200	105	3,00	1,00	42,00
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб.			1 590	53,54	53,03	215,99

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор