

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО  
"Комбинат социального питания"  
**"ВОЛНА"**  
СТОЛОВАЯ № 7  
Для документов

Начальник лагеря ГБОУ СОШ № 597

МЕНЮ на 23.06.2025

Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере  
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

| № рецептуры         | Наименование                                                  | Вес блюда (гр) | ККал  | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|----------------|-------|-------|-------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b>      |                                                               |                |       |       |       |          |
| 4Ткк/2 008          | БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ ИЗ КУРЫ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ        | 20/5/40        | 134   | 3,33  | 10,32 | 12,30    |
| Ттк184/2 008        | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ЯБЛОКАМИ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      | 155            | 251   | 6,10  | 10,40 | 30,60    |
| Ттк430/2 008        | ЧАЙ С САХАРОМ                                                 | 200            | 65    | 0,22  | 0,11  | 16,20    |
| к/к/                | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ                    | 1/100          | 96    | 6,30  | 3,20  | 10,60    |
| 483/2 008           | КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ                                               | 40             | 148   | 7,66  | 2,60  | 23,00    |
| 338/2 011           | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                                 | 100            | 47    | 0,40  | 0,40  | 10,13    |
| Итого за прием пищи |                                                               | 660            | 741   | 24,01 | 27,03 | 102,83   |
| <b>ОБЕД</b>         |                                                               |                |       |       |       |          |
| 23/2 008            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ     | 60             | 64    | 0,54  | 6,06  | 1,74     |
| 91/2 008            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТР | 200/20/5 /1    | 154   | 7,45  | 7,05  | 13,98    |
| 298/2 011           | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ                    | 90             | 265   | 13,00 | 9,04  | 39,69    |
| 321/2 012           | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                          | 155            | 179   | 3,10  | 9,50  | 20,30    |
| Ттк436/2 008        | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                              | 200            | 68    | 0,20  |       | 6,40     |
| к/к/                | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                              | 50             | 112   | 4,40  | 0,80  | 21,80    |
| к/к/                | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ                                    | 45             | 117   | 3,50  | 1,30  | 23,30    |
| Итого за прием пищи |                                                               | 826            | 959   | 32,19 | 33,75 | 127,21   |
| <b>ПОЛДНИК</b>      |                                                               |                |       |       |       |          |
| Ттк483/2 012        | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"                                           | 75             | 244   | 8,40  | 7,70  | 35,10    |
| 434/2 008           | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                                              | 200            | 113   | 6,10  | 5,30  | 10,10    |
| 5/Т/Т/к             | МАНДАРИН                                                      | 100            | 38    | 0,75  |       | 7,50     |
| Итого за прием пищи |                                                               | 375            | 395   | 15,25 | 13,00 | 52,70    |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ       |                                                               |                | 2 095 | 71,45 | 73,78 | 282,74   |

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 519 руб 94 коп

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор