



МЕНЮ

24.02.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

| Номер рецептуры | Наименование | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, Ккал | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| 34/Т/т/к | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 80/20 | 169 | 6,15 | 12,50 | 9,95 |
| 94/2008 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ | 250/10 | 128 | 5,42 | 6,38 | 12,40 |
| 876/Т/т/к | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ | 120 | 452 | 17,76 | 17,04 | 51,84 |
| 548/Т/т/к | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ | 180 | 244 | 4,40 | 7,56 | 39,36 |
| 394/2008 | КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 200 | 115 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| 1/Т/т/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 50 | 90 | 4,00 | 2,20 | 16,80 |
| 2/Т/т/к | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 55 | 144 | 4,00 | 2,30 | 26,00 |
| 3/1/Т/т/к | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100 | 87 | 5,00 | 2,50 | 8,50 |
| 479/2008 | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 50 | 144 | 5,90 | 2,80 | 23,40 |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 319-04 руб. | | 1 115 | 1 573 | 52,83 | 53,48 | 216,15 |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ: