

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОЛОВАЯ № 7
Для документов

МЕНЮ на 26.06.2025

Для обеспечения питанием детей и подростков в детском оздоровительном лагере
(с дневным пребыванием по усредненным нормам)

№ рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
7т/т/к/2 008	БУТЕРБРОД С ФОРЕЛЬЮ С/С	65	166	7,70	9,90	15,80
206/2 012	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	313	13,60	12,10	37,56
Ттк430/2 008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	65	0,22	0,11	16,20
338/2 011	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	70	0,62	0,62	15,20
Итого за прием пищи		565	614	22,14	22,73	84,76
ОБЕД						
71/2 011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ	60	7	0,42	0,06	1,14
95/2 008	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/20/1	141	7,40	8,76	8,16
237/2 008	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	250	331	17,70	17,60	24,85
394т/т/к /2 008	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	117	0,30	0,10	28,20
к/к/	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	112	4,40	0,80	21,80
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	117	3,50	1,30	23,30
Итого за прием пищи		826	825	33,72	28,62	107,45
ПОЛДНИК						
695/1 996	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	212	9,15	8,55	32,55
к/к/	СОК ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	200	120	1,00		25,40
5/Т/т/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
Итого за прием пищи		375	370	10,90	8,55	65,45
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ			1 809	66,76	59,90	257,66

Общая стоимость рациона питания на одного человека в день 519 руб 94 коп

Зам. директора

Зав.производством

Калькулятор