

**МЕНЮ**

27.11.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ РОДИТЕЛЕЙ

Директор школы

УТВЕРЖДАЮ:

| Номер<br>рецептуры                             | Наименование                                                           | Вес блюда<br>(гр) | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД</b>                        |                                                                        |                   |                                  |              |              |               |
| 34/Т/Т/к                                       | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ, ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                    | 80/20             | 169                              | 6,15         | 12,50        | 9,95          |
| 94/2008                                        | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ПЕРЛОВОЙ И КУРОЙ                            | 250/10            | 128                              | 5,42         | 6,38         | 12,40         |
| 876/Т/Т/к                                      | КОТЛЕТЫ ПОЖАРСКИЕ                                                      | 120               | 452                              | 17,76        | 17,04        | 51,84         |
| 548/Т/Т/к                                      | РИЗОТТО С ОВОЩАМИ                                                      | 180               | 244                              | 4,40         | 7,56         | 39,36         |
| 394/2008                                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                                                 | 200               | 115                              | 0,20         | 0,20         | 27,90         |
| 1/Т/Т/к                                        | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                      | 50                | 90                               | 4,00         | 2,20         | 16,80         |
| 2/Т/Т/к                                        | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                            | 55                | 144                              | 4,00         | 2,30         | 26,00         |
| 3/1/Т/Т/к                                      | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ<br>ДОЛЯ ЖИРА 2,5% | 1/100             | 87                               | 5,00         | 2,50         | 8,50          |
| 479/2008                                       | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                                                      | 50                | 144                              | 5,90         | 2,80         | 23,40         |
| <b>Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.</b> |                                                                        | <b>1 115</b>      | <b>1 573</b>                     | <b>52,83</b> | <b>53,48</b> | <b>216,15</b> |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор